

# Anmeldung Präventionskurs

## Persönliche Daten:

Vor- und Zuname:	Mobilnummer:
Geburtsdatum:	Email-Adresse:

## Gesundheitliche Beschwerden, die für den Yoga-Unterricht relevant sein können:

<input type="checkbox"/> Bandscheibenvorfall LWS	<input type="checkbox"/> Asthma
<input type="checkbox"/> Bandscheibenvorfall HWS	<input type="checkbox"/> Migräne
<input type="checkbox"/> Skoliose	<input type="checkbox"/> Diabetes
<input type="checkbox"/> Knochenbrüche, wo:	<input type="checkbox"/> Herzprobleme, welche:
<input type="checkbox"/> Gelenkschmerzen, wo:	<input type="checkbox"/> Operationen/Narben:
<input type="checkbox"/> Arthrose, wo:	<input type="checkbox"/> Psychische Erkrankungen, welche:
<input type="checkbox"/> erhöhter Blutdruck	<input type="checkbox"/> Kopfschmerzen, häufig
<input type="checkbox"/> niedriger Blutdruck	<input type="checkbox"/> Kopfschmerzen, hin und wieder
<input type="checkbox"/> Gleichgewichtsstörungen	<input type="checkbox"/> erhöhter Augeninnendruck
<input type="checkbox"/> Schwangerschaft	<input type="checkbox"/> Krebs/Tumor:
<input type="checkbox"/> Andere Krankheiten/körperliche Beschwerden, die möglicherweise relevant sind:	<input type="checkbox"/> Erschwerte Nasenatmung
	<input type="checkbox"/> Probleme mit den Ohren

Sämtliche Informationen auf diesem Blatt werden vertraulich behandelt. Die Kontaktdaten werden ausschließlich genutzt, um aktuelle Informationen rund um den Unterricht weiterzugeben.

- Ich bin mit den aktuellen AGB gemäß <http://www.atem-yoga-augsburg.com/agb> einverstanden.
- Ich stimme einer Kontaktaufnahme per WhatsApp zu.
- Ich habe die Fragen über meinen Gesundheitszustand nach bestem Wissen und Gewissen ausgefüllt. Es ist mir kein Grund bekannt, warum ich Yoga nicht praktizieren sollte.
- Ich weiß, dass die Teilnahme am Yoga-Unterricht nicht den Besuch bei einem Arzt/Heilpraktiker/Therapeuten ersetzt. Über etwaige kurzfristige Veränderungen meines Gesundheitszustandes informiere ich die Yogalehrerin sofort.

Ort und Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_